DR. KNABBEL ZAHNPUTZ-KALENDER

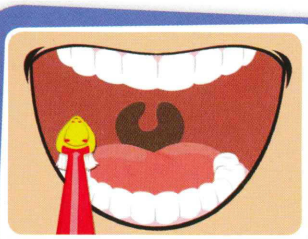
Mit Hilfe des Kalenders kannst du dir ganz leicht merken: Du solltest

2 x am Tag
– morgens und abends –
die Zähne putzen.

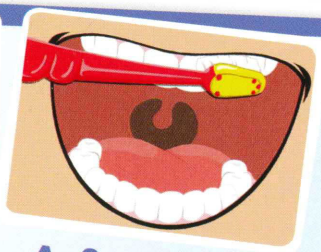
Jedes Mal, wenn du dir deine Zähne geputzt hast – in der Früh und am Abend – darfst du das entsprechende Feld an diesem Tag abhaken (✓).

Tag 1 · Tag 2 · Tag 3 · Tag 4 · Tag 5 · Tag 6 · Tag 7 · Tag 8 · Tag 9 · Tag 10 · Tag 11 · Tag 12 · Tag 13 · Tag 14 · Tag 15 · Tag 16 · Tag 17 · Tag 18 · Tag 19 · Tag 20 · Tag 21 · Tag 22 · Tag 23 · Tag 24 · Tag 25 · Tag 26 · Tag 27 · Tag 28 · Tag 29 · Tag 30

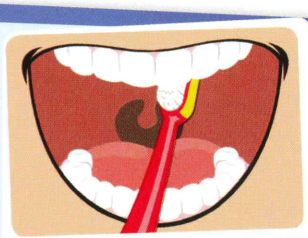
Wenn du am Ende des Monats jeden Tag zwei Haken hast, bist du eine richtige Zahnputzkönigin / ein richtiger Zahnputzkönig!



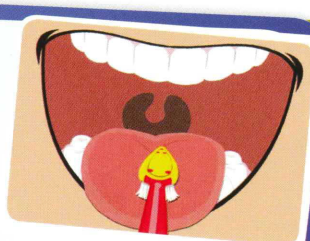
Kauflächen putzen



Außenflächen malen



Innenflächen fegen



Zunge schrubben

Colgate